

LOS EFECTOS BENEFICOS DEL VIBRADOR

Al igual que la muerte, el sexo es un tema tabú del que muy pocas personas hablan con naturalidad. Eros Y Tanatos, amor y muerte, dos realidades eternas que, según Freud, marcan la dualidad de la condición humana.

Pasado el día de difuntos, con masivas visitas a los cementerios y la fiesta de Halloween, o de los muertos vivientes, que tanto se presta al desmadre de la carne, hoy hablaré del sexo que Dios Nuestro Señor, en su infinita misericordia, puso entre las piernas de los mortales.

Según el estudio de la doctora Debra Herbenick del Centro de Promoción Sexual de la Universidad de Indiana (EEUU), realizado con 3.800 mujeres entre 18 y 70 años, llega a la conclusión de que el vibrador aumenta la excitación y lubricación y produce fácilmente tantos orgasmos como se deseen. También mejora las relaciones sexuales, porque hay mujeres que tienen la musculatura tensa y el vibrador ayuda a relajar esa zona aumentando la circulación sanguínea y sobre todo mejorando el suelo pélvico.

Las bondades del vibrador hacen incluso que se recomiende en los centros sanitarios a aquellas mujeres que padecen anorgasmia, trastornos del deseo sexual o problemas secundarios a los tratamientos oncológicos. Por su parte la doctora Francisca Molero, directora del Instituto de Sexología de Barcelona asegura que el uso del vibrador puede ayudar a la

mujer a buscar, de una forma relajada, las zonas que le producen más placer. Y añade que es utilísimo para las mujeres que les cuesta conseguir el orgasmo y, por supuesto, su uso no anula la necesidad de tener relaciones con la pareja, sino que es muy saludable para la salud sexual de ambos, al romper la monotonía de las relaciones.

Actualmente existe gran cantidad de ayudas que favorecen el juego en las relaciones sexuales, aumentando la complicidad de la pareja rompiendo la monotonía; se llaman juguetes eróticos y en Internet puede usted encontrar un amplio muestrario. “Sin olvidar la amplia gama de cremas, aceites para los masajes eróticos y sensuales donde se incorpora todo el cuerpo. Las texturas y los olores son estímulos que pueden favorecer el erotismo y el deseo. Sin olvidar los lubricantes de sabores, frío o calor, que pueden dar un plus de novedad a las relaciones” apunta la directora del Instituto de Sexología de Barcelona.

Desde los albores de la humanidad, las mujeres siempre tuvieron a mano algún objeto de este tipo llamado consolador. Pero actualmente las pilas han dado vida propia al antiguo consolador, convirtiéndolo en vibrador con tres grandes ventajas:

1º.- Lo pueden dirigir a la zona más placentera. 2º.- Se regula la velocidad de vibración a voluntad. 3º.- Mantiene su dureza todo el tiempo que se desee. Tres ventajas que ningún hombre puede ofrecer.

Como decía Don Hilarión en *La Verbena de la Paloma* “Hoy los tiempos adelantan que es una barbaridad”. Y la que no se consuela es porque no quiere.

José Miguel Borja